FICHA PEDAGÓGICA
CELEBRACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA HUMANA – BIENESTAR FAMILIAR 2025

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD

LACTANCIA HUMANA, LACTANDO CON AMOR -

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

- Fomentar, mediante estrategias pedagógicas vivenciales, la comprensión y valoración de la lactancia humana como una práctica fundamental para el desarrollo emocional, físico y social de los niños, fortaleciendo el vínculo madre-hijo(a) y el rol activo de la familia y la comunidad en su protección y promoción.

PLANEACIÓN DE LA SESIÓN

MOMENTO	DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES	RESPOSABLES	MATERIALES	TIEMPO
Apertura	Se da la bienvenida a todos los asistentes, explicando el propósito del encuentro y contextualizando la importancia de la lactancia humana a nivel global y local. Se agradece especialmente la presencia de la Secretaría de Salud, el equipo interdisciplinario y las familias.	-Madre comunitaria -Nutricionista de la EAS.	Equipo de sonido	6 minutos minutos
Actividad rompe hielo	Dinámica grupal de baile dirigida por el equipo psicosocial, generando un ambiente de alegría, participación y disposición para el aprendizaje.	-Madre comunitaria -Nutricionista de la EAS. -Psicólogo Agentes educativas	Equipo de sonido, globos de colores.	8 minutos
Actividad central	Estaciones con participación rotativa de las familias, donde se trabajaron contenidos clave sobre la lactancia humana desde diferentes enfoques.	-Nutricionista -Psicóloga -Representante Secretaría de Salud	Afiches, juegos de dados, tarjetas, material gráfico, imágenes, mesa de trabajo	40 minutos
Cierre	Creación colectiva del cuento ilustrado **"Lactando con amor"** a partir de imágenes, frases y experiencias compartidas durante la jornada. Reflexión final, agradecimiento por la participación y entrega de un folleto educativo con información práctica sobre lactancia.	-Madre comunitaria -Madres/padres participantes del servicio.	Imágenes alusivas a la lactancia, Folletos impresos.	8 minutos

DESARROLLO DE LA SESION: La jornada se realizó en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Humana 2025, con un enfoque participativo y vivencial. Durante esta etapa, se contó con la intervención especial del psicólogo de la Secretaría de Salud, quien ofreció una charla breve y significativa sobre la importancia del vínculo afectivo que se construye a través de la lactancia humana, resaltando su impacto en el desarrollo emocional del niño y el bienestar materno. A continuación, la madre comunitaria,

Powered by CamScanner

junto con el equipo interdisciplinario conformado por nutricionista, psicóloga y agente educativa, lideró el recorrido por las diferentes estaciones temáticas:

1. **Técnicas adecuadas de lactancia humana:** Las familias aprendieron, mediante apoyo gráfico y demostraciones, las posturas correctas para amamantar, cómo lograr un buen agarre y consejos prácticos para prevenir molestias.
2. **Vínculo afectivo y emocional:** Dirigida por el **psicólogo de la Secretaría de Salud**, se abordó cómo la lactancia fortalece el apego seguro, la autorregulación del bebé y el bienestar emocional de la madre. Se promovió la importancia del acompañamiento familiar en este proceso.
3. **Beneficios de la lactancia:** Con apoyo de las **nutricionistas**, se presentaron los beneficios inmunológicos, nutricionales y económicos, así como la importancia de la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses.
4. **Mitos y verdades:** A través de juegos de memoria, dados y tarjetas, los padres participaron activamente en la identificación de creencias erróneas, contrastándolas con información verídica.
5. **Creación de mensajes positivos:** Se motivó a las familias a redactar y diseñar mensajes alusivos a la lactancia, los cuales fueron expuestos como parte de una **galería comunitaria de mensajes de amor y nutrición.**

Finalmente, en la última estación, se desarrolló una **actividad de cierre emocional y creativa**: la **creación del cuento ilustrado "Lactando con amor"**, en el que los padres, junto con los niños y el equipo pedagógico, construyeron un relato visual con imágenes relacionadas con el acto de amamantar, resaltando su valor afectivo, simbólico y protector. La entrega del folleto fue acompañada de una reflexión final sobre cómo el hogar, el entorno comunitario y las entidades públicas pueden ser aliados claves para proteger y promover la lactancia humana.

OBSERVACIONES:

☐ Se evidenció una participación activa, reflexiva y afectiva por parte de los padres y madres de familia.

☐ El enfoque vivencial de las estaciones facilitó el aprendizaje significativo y la apropiación de los contenidos.

☐ La articulación interinstitucional, especialmente con la Secretaría de Salud, enriqueció la jornada con aportes técnicos y psicosociales.

☐ La actividad del cuento generó un alto nivel de conexión emocional entre los participantes.

CONCLUSIONES:

☐ La jornada logró sensibilizar y educar a las familias sobre la lactancia humana como una práctica integral de amor, nutrición y cuidado, fortaleciendo el vínculo entre el hogar comunitario, las familias y las entidades que promueven el desarrollo infantil.

☐ Las metodologías lúdicas, participativas y emocionalmente significativas demostraron ser efectivas para el aprendizaje y el fortalecimiento de prácticas saludables.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



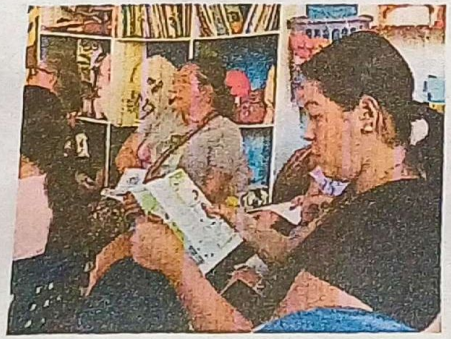














Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI 12/06/2024
Versión 9 Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: _____ FECHA 25 DE SEPTIEMBRE 2025

HORA INICIAL: 4:30 P.M HORA FINAL: _____ LUGAR H.C.B LOS SAPITOS

DEPENDENCIA LIDER: FUNDACION GRUPO LIBERTAD.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Victor Belisario	25717923	PADRE	FUNDACION G.Libert.	HUILA	LA PLATA.						
2	[illegible]	1084[illegible]	[illegible]	F.G. LIBERTAD	HUILA	LA PLATA.						
3	Anyeli Quiter	1081[illegible]	[illegible]	F. GRUPO LIBERTAD.	HUILA	LA PLATA						
4	Mari Medina	1081401166	MADRE	F. GRUPO LIBERTAD.	HUILA	LA PLATA.						Mari Medina
5	Sofia Roma	1081[illegible]	MADRE	F GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA.						Sofia Roma
6	Alejandra Araya	1081403014	MADRE	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Alejandra Araya
7	[illegible]	12283139		F. GRUPO LIBERTAD.	HUILA	LA PLATA.						[illegible]
8	[illegible]	1081394508	MADRE	F. GRUPO LIBERTAD.	HUILA	LA PLATA						[illegible]
9	Karen Juliana R	1004250251	MADRE	F. GRUPO LIBERTAD.	HUILA	LA PLATA.						Karen R.
10	Maidy Rocio Ullune	1007300488	MADRE	F. GRUPO LIBERTAD.	HUILA	LA PLATA.						Maidy Rocio
11	Natalia Collo		MADRE	F. GRUPO LIBERTAD.	HUILA	LA PLATA.						Natalia Collo
12	Cristian David Bonal	1007300263	PADRE	F. GRUPO LIBERTAD.	HUILA	LA PLATA.						Cristian David B.
13	ANA PEREZ	1082835135	MADRE	F. GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA.						[illegible]

Powered by CamScanner